

Государственное общеобразовательное учреждение Тульской области
"Заокская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

Утверждаю

**График ежемесячных занятий по программе «Активное долголетие»
ГОУ ТО «Заокская школа для обучающихся с ОВЗ» на март 2025 год.**

№	Направление обучения	Периодичность проведения занятий	Количество занятий в месяц	Время проведения занятий	Ответственный специалист
1	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)	Понедельник	5	14.25-15.05	Безух В.В.
2	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне	Вторник	4	13.40-14.20	Дерябин А.Г.
3	Школа цифровой и финансовой грамотности	Среда	4	13.40-14.20	Чеданова Т.В.
4	«Серебряная физкультура»- физкультурно-оздоровительное мероприятия	Четверг	4	14.25-15.05	Безух В.В.
5	Клуб садоводов: «Мой сад – огород»	Пятница	4	13.50-14.20	Евтухова И.И.